

REGULAMIN OBIEKTU – bezpieczeństwo COVID-19

1. Przed wejściem na teren obiektu należy zdezynfekować dłonie. Płyn dezynfekcyjny znajduje się na recepcji.
2. Na terenie obiektu należy używać maseczek (korytarze, szatnie, pomieszczenia sanitarne, recepcja) z wyłączeniem miejsc przeznaczonych do treningu (salka treningowa, sala fitness)
3. Należy zachować odległość 2m od innych osób przebywających na terenie obiektu (klient, personel)
4. Maksymalna ilość osób przebywających w tym samym czasie na terenie obiektu to 13 osób nie wliczając personelu klubu.
5. Obowiązują zapisy na zajęcia oraz zapisy na salkę treningową
6. Czas zajęć fitness: 50 minut
7. W szatni nr 1 w jednym czasie mogą przebywać 3 osoby, w szatni nr 2 w jednym czasie 2 osoby
8. Ze względu na bezpieczeństwo i zachowanie odstępu 2 metrów od siebie zaleca się maksymalne skrócenie czasu przebywania w szatniach oraz jeśli to możliwe nie korzystanie z szatni lub ograniczenie przebywania w niej w celu bezpieczeństwa oraz płynnego przemieszczania się osób między szatnia a pozostałymi pomieszczeniami.
9. Przed wejściem na salę należy zdezynfekować dłonie oraz zająć miejsce oznaczone na sali fitness uwzględniające 2 metry odległości między osobami ćwiczącymi.
10. Na zajęcia obowiązuje używanie własnych mat oraz własnego ręcznika
11. Sprzęt wykorzystywany podczas zajęć odkładamy w wyznaczone miejsce przy wyjściu z sali fitness (sprzęt po zajęciach będzie każdorazowo dezynfekowany)
12. Osoby w wieku powyżej 60 roku życia lub cierpiące na choroby przewlekłe w tym otyłość powinny rozważyć korzystanie z obiektu w godzinach najmniej popularnych, bez obecności innych osób lub zaniechania korzystania z siłowni na czas ustania zagrożenia epidemicznego
13. Ze względu na zalecane przerwy pomiędzy zajęciami prosimy o zapoznanie się z nowym grafikiem zajęć. Przerwy wynoszą od 15-25 minut. Podczas przerw sala fitness będzie wietrzona.
14. Przerwa techniczna na Sali fitness jest zaplanowana w godz. 19:20-19:40, podczas przerwy sala będzie wietrzona oraz będzie wykonana dezynfekcja sprzętu oraz podłogi na sali fitness.
15. Płyny dezynfekcyjne będą się znajdować przy recepcji, w szatniach, pomieszczeniach sanitarnych oraz sali fitness i salce treningowej.
16. Na salce treningowej należy dezynfekować urządzenia oraz sprzęt po zakończonym ćwiczeniu

17. Blat recepcyjny będzie dezynfekowany po każdym kliencie oraz przy stanowisku recepcyjnym może znajdować się tylko jedna osoba (wyznaczone strefy na podłodze zapewnią odpowiednią odległość)
18. Nie należy używać suszarek nadmuchowych
19. Toaleta oraz prysznic będą dezynfekowane co 2 godz.
20. Szafki będą dezynfekowane przez personel klubu przed i po korzystaniu przez klienta
21. W pomieszczeniach sanitarnych (WC, prysznic) może przebywać 1 osoba
22. Klienci którzy w rażący sposób naruszą zasady bezpieczeństwa podlegają upomnieniu przez personel w ostateczności mogą zostać poproszeni o opuszczenie obiektu.

.....

Podpis klienta