

Kraków, 9 września 2015 r.

Trzecia edycja Narodowego Dnia Sportu

Już 3 października 2015 r. odbędzie się trzecia edycja Narodowego Dnia Sportu. Ten ogólnopolski projekt popularyzujący aktywność sportową wśród Polaków organizowany jest przez Fundację Zwalczyć Nudę we współpracy z Ministerstwem Sportu i Turystyki. Ideą akcji jest umożliwienie wszystkim chętnym dostępu do nieodpłatnych, specjalnie przygotowanych treningów w różnych dyscyplinach sportowych. Wybrane szkolenia poprowadzą wybitni polscy sportowcy i olimpijczycy, a jedynym warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się na wybrany trening poprzez stronę www.narodowydziensportu.pl.

Pierwsza edycja Narodowego Dnia Sportu odbyła się 26 października 2013 r. i objęła swoim zasięgiem kilkaset miejscowości w całej Polsce. W każdym z miast do projektu zgłosiły się ośrodki sportu, kluby fitness, siłownie, szkoły tańca, jogi, sztuk walki, OSiR-y, baseny i kluby sportowe, które jako Partnerzy akcji udostępniły swoje podwoje mieszkańcom. Z bezpłatnych zajęć i treningów skorzystało ponad 60 tysięcy osób. „W drugiej edycji statystyki zostały podwojone. Liczymy na podobny sukces 3 października” – mówi Krystyna Radkowska, Prezes Fundacji Zwalczyć Nudę.

Kraków również świętuje III edycję Narodowego Dnia Sportu! W pierwszą sobotę października będzie można skorzystać z wielu treningów i wydarzeń sportowych, m.in. indor walking, joga dla każdego, hula hop w **Fitness & Wellness AZIK**, warsztaty taneczne w **Akademii Tańca**, trening relaksacyjny w **Fundacji Głos Serca. Studio Active Woman** zaprasza na zajęcia zdrowy kręgosłup, zajęcia freestyler, masaż rolletic. W ten szczególny dzień Fitness Academy KING SQUARE KRAKÓW przygotowało specjalny trening Spartański, oprócz tego maraton Zumbi, a także zajęcia z Kettlebell's metodą Hardstyle. Pełna lista wydarzeń - www.narodowydziensportu.pl/miasta-partnerskie/krakow/. Zapisy ruszają już 15 września!

Głównym wydarzeniem będzie PIKNIK w ramach Narodowego Dnia Sportu, który odbędzie się na błoniach stadionu PGE Narodowego w godzinach 12-16, 3 października. Organizatorzy przygotowali prawie 100 animacji sportowych i rodzinnych, pokazy, warsztaty, zawody. Będzie można też wziąć udział w Narodowym Teście Sprawności.

Sportowcami prowadzącymi treningi podczas Narodowego Dnia Sportu są m.in. **Andrzej Supron**, polski zapaśnik, mistrz świata i Europy, **Robert Mateusiak**, polski badmintonista i olimpijczyk z Sydney, Aten, Pekinu i Londynu, **Paulina Bobak**, polska biathlonistka, zawodniczka AZS AWF Katowice, medalistka Mistrzostw Polski seniorów, ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży oraz Mistrzostw Polski Juniorów, **Albert Sosnowski** - bokser wagi ciężkiej. Były mistrz świata organizacji WBF (2006-2007), mistrz Europy EBU (2009-2010), były pretendent do tytułu mistrza świata organizacji WBC.



Ogólnopolskimi patronami Narodowego Dnia Sportu są Polski Komitet Olimpijski oraz Ministerstwo Sportu i Turystyki, które także współfinansuje projekt. W Krakowie projekt organizowany jest we współpracy z Wydziałem Sportu, Urzędem Miasta Krakowa. Lokalnym patronem medialnym zostały [TVP Kraków](#) oraz [Dziennik Polski](#).

Dodatkowych informacji udzielają :

Krystyna Radkowska

Prezes Fundacji Zwalcz Nudę

Organizator Narodowego Dnia Sportu

tel.: 501 104 087; @: krystynaradkowska@zwalcznude.pl

Barbara Banach

Koordynator Narodowego Dnia Sportu

tel.: 511 585 782; @: basia@zwalcznude.pl

